

تم إنتاجه في أغسطس 2024  
تاريخ المراجعة: أغسطس 2027

# الفحوصات المنتظمة

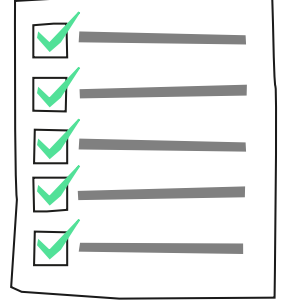
مورد سهل القراءة



هذا المورد متاح بلغات متعددة.  
اسألني القابلة للحصول على مزيد من  
المعلومات.

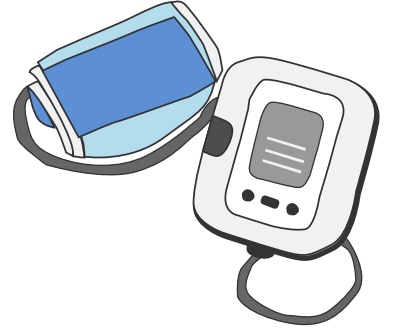
# الفحوصات المنتظمة

تحافظ الفحوصات على صحتك أنت وطفلك.  
ستبدئين في إجراء فحوصات من وقت إخبارنا بأنك حامل.  
يتم إجراء هذه الفحوصات عادةً من قبل القابلة، حيث تكون القابلة موجودة لرعايتك أنت وطفلك.



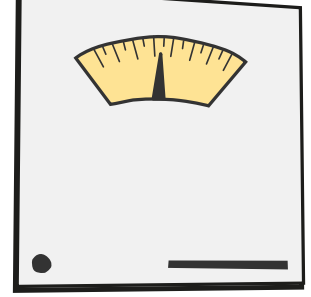
هناك بعض الفحوصات التي ستجربينها في كل مرة تراجعين فيها قابلتك.

- هذه الفحوصات هي:
- ضغط الدم
  - البول
  - مقدار نمو طفلك.

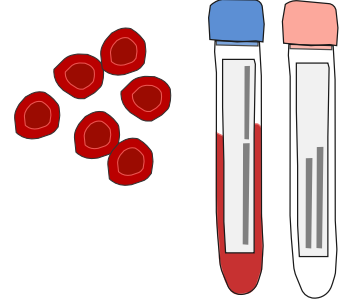


# الفحوصات المنتظمة

ستطلب القابلة أيضاً التأكد من وزنك. هذا يساعد على التأكد من بقائك بصحة جيدة. يمكنك أن ترفض ذلك.

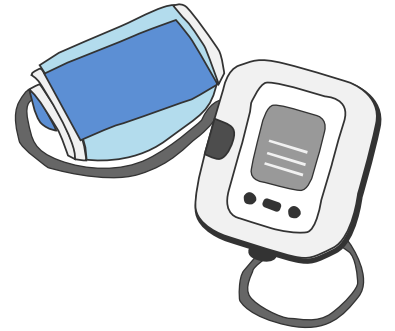


سيتم أيضاً إجراء فحوصات للدم. تحدثي إلى القابلة إذا كنت قلقة بشأنها.



يمكن أن تساعد الاختبارات في التحقق من أشياء مثل:

- مقدمات الارتعاج
- سكري الحمل
- فقر الدم



# الفحوصات المنتظمة

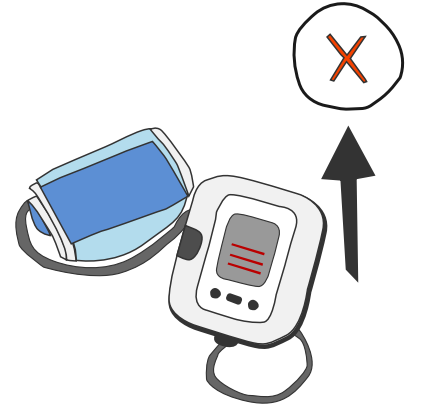
ستطلب القابلة أيضاً التأكد من وزنك. هذا يساعد على التأكد من بقائك بصحة جيدة. يمكنك أن ترفض ذلك.



مقدمات الارتعاج هي مشكلة صحية تسبب ارتفاع ضغط الدم.

يمكن أن تشكل خطر عليك وعلى طفلك. يمكن أن تحدث عندما تكونين في النصف الثاني من الحمل.

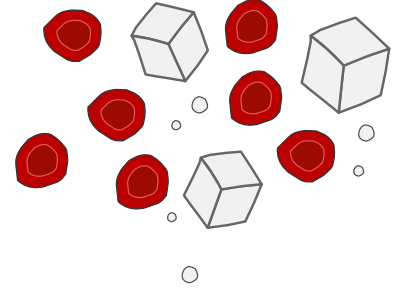
إذا كنت تعاني من مقدمات الارتعاج، فستخضعين لفحوصات إضافية للحفاظ على سلامتك أنت وطفلك.



# الفحوصات المنتظمة

سكري الحمل يحدث عندما يكون لديك الكثير من السكر في دمك.

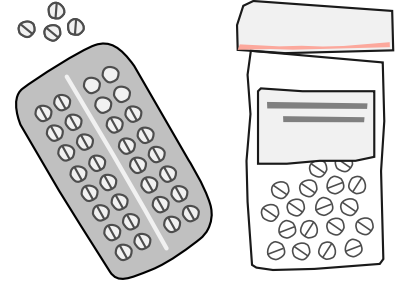
قد تحتاجين إلى أدوية لخفض نسبة السكر في الدم.



فقر الدم يحدث عندما لا يكون لديك ما يكفي من خلايا الدم الحمراء السليمة.

هذا يمكن أن يجعلك تشعرين بالتعب.

قد يعطيك طبيبك أقراص حديد للمساعدة.

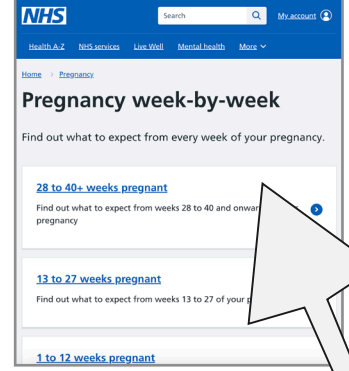


# الفحوصات المنتظمة

اكتشفي المزيد حول كيفية نمو طفلك وكيفية الحفاظ على صحته من خلال النقر على الرابط أدناه.

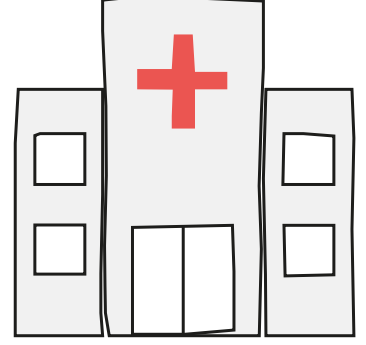
إذا لم يكن لديك خدمة إنترنت، فاطلبي من القابلة طباعة الصفحات لك.

[nhs.uk/pregnancy/week-by-week](https://nhs.uk/pregnancy/week-by-week)



# الفحوصات المنتظمة

يمكنك الحصول على المساعدة والمزيد من المعلومات عن طريق الاتصال بأحد الأرقام أدناه. اسألي القابلة عن المستشفى الذي يجب أن تتصلي به.



- مستشفى كونكويست، سانت ليوناردز  
0300 131 4500

- مستشفى مقاطعة إيستبورن العام  
0300 131 4500

- مستشفى مقاطعة ساسكس الملكي، برايتون  
01273 696955

- مستشفى برنيسيس الملكي، هايواردس هيث  
01444 441881

- مستشفى سانت ريتشارد، تشيتشستر  
01243 788122

- مستشفى ورثينغ  
01903 205111

- مستشفى ايست ساري  
01737 768511



# الفحوصات المنتظمة

لمزيد من المعلومات لدعمك أثناء الحمل، يرجى الاطلاع على:

معلومات ما قبل الارتعاج – هيئة الخدمات الصحية الوطنية  
[nhs.uk/conditions/pre-eclampsia](https://nhs.uk/conditions/pre-eclampsia)

معلومات سكري الحمل - هيئة الخدمات الصحية الوطنية  
[nhs.uk/conditions/gestational-diabetes](https://nhs.uk/conditions/gestational-diabetes)

معلومات فقر الدم – هيئة الخدمات الصحية الوطنية  
[nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia](https://nhs.uk/conditions/iron-deficiency-anaemia)

مضاعفات الحمل - توميز

[tommys.org/pregnancy-information/complications](https://tommys.org/pregnancy-information/complications)

إذا لم يكن لديك خدمة إنترنت، يمكنك أن تطلبي من القابلة طباعة معلوماتك من أي من الروابط أعلاه.